



## Methoden der einfachen und wirkungsvollen Bewusstseinsreinigung

(Stand 21.12.2022)

Bevor wir uns mit geistigen Welten befassen, ist es hilfreich für ein bestmögliches Ergebnis, dass wir uns von den Belastungen der Alltagswelt befreien, also unser Bewusstsein reinigen.

Die Reinigung unseres Bewusstseins bedeutet die Reinigung all unserer feinstofflichen Körper von den Alltagslasten und beinhaltet den Ätherkörper, den Astralkörper, den Mentalkörper und den Belastungen des Kausalkörpers – hier kommt die Anleitung:

- Ich schließe meine Augen und bin vertikal ausgerichtet.
- Ich lege eine Hand (gleich welche) auf mein weit geöffnetes spirituelles Herz (*besonders emotionale Menschen können dies nach kurzer Zeit auch ohne diese Handbewegung*) und sende meine bedingungslose Liebe zu meiner Seele inkl. der inneren Ausrichtung, gemeinsam zu wirken.
- Gemeinsam mit meiner Seele bin ich jetzt durch meine klare Absicht verbunden mit meinem „Höchsten Ursprung“ und dem kristallinen Herzen von Mutter Erde.
- Ich hebe jetzt meine Hände an, drehe die Handinnenflächen nach außen und aktiviere meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferkräfte und die Kräfte meiner Finger und Daumen und spüre, wie die benannte Energie, von meinem Herzen mit „Bedingungsloser Liebe“ kommend, aus ihnen herausfließt.
- Ich erschaffe eine Sphäre (Kugel) durch meine Absicht in einer geeigneten Größe, in die ich mit all meinen feinstofflichen Körpern bis zum Kausalkörper hineinlasse.
- Ich trete in die Sphäre ein.
- Ich aktiviere erneut meine Heil-, Transformationskraft- und Schöpferkräfte und die Kräfte der Finger und Daumen ...
- ... und programmiere sie mit den Worten: Ich transformiere und reinige alle meine feinstofflichen Körper bis zum Kausalkörper vollkommen von allen niedrigen Schwingungen, Belastungen und Substanzen – jetzt.
- Ich spüre das Fließen der Energien aus meinen Chakren und das Weiterströmen in die Sphäre und wie mich diese Energien vollkommen durchdringen.
- Ich lasse es fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (*oder 30 bis 60 Sekunden*).
- Ich komme wieder in mein Tagesbewusstsein zurück.

Alternativ kannst du auch die Reinigungs-Essenz (Spray) verwenden, die du in unserem Shop auf der Website [www.vikara.de](http://www.vikara.de) findest.

**Hinweis:**

Damit die Aktivierungen und Methoden auf feinstofflicher Ebenen geschützt sind und auch kraftvoll wirken, haben wir die Dokumente jeweils mit einer feinstofflichen Sphäre versehen und mit zusätzlicher Kraft geprägt. Die maximale unverfälschte Wirkung ist gewährleistet, wenn du die Dokumente selbst von dieser Website herunterlädst.

**Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:**

Alle Aussagen und Informationen auf der Website [www.vikara.de](http://www.vikara.de), sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.

**Der obige Text unterliegt dem Urheberrecht (© Indra Andreas Kaus & © Sylah A. Kaus)**

**Impressum:** Vikara®, Inh.: Andreas Kaus / Robert-von-Welz-Str.22 / D – 93309 Kelheim / Telefon: +49 (0) 9441-1829200 / E-Mail: [info@vikara.de](mailto:info@vikara.de) / Umsatzsteuer-ID: DE273169825  
Verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV. Andreas Kaus (Anschrift wie oben)

**Am schnellsten sind wir per E-Mail erreichbar**