



## 4. Herzöffnung und Aktivierung deines Herztempels

(Stand 08.10.2022)

Die Öffnung des Herzens ist die Grundvoraussetzung für das freie und mächtige Fließen der „Bedingungslosen Liebe“ als die grundlegende Kraft im Universum. Sie ist die Grundlage deiner spirituellen Entwicklung und Bewusstseinsweiterung und so die Voraussetzung für ein Leben in Leichtigkeit, Freude, Liebe, Erfolg, finanzielle Fülle und Gesundheit.

Wir haben unser spirituelles Herz im Laufe des Abstiegs in die Dualität gründlich verschlossen und bei kaum jemandem ist es frei von jeglichen Verschlüssen bzw. Öffnungs-Blockaden.

In deinem spirituellen Herzen befindet sich dein Herztempel. Der Herztempel ist dein heiligster Raum, in dem du seit langen Zeiten nicht mehr warst. Hier ist, an einem unendlich kleinen Ort, für deinen Verstand unfassbar, das ganze Universum enthalten und zeitgleich kannst du (nach einiger Übung) von hier aus zu allen Orten, Dimensionen, Wesen und Zeiten reisen.

Noch vor wenigen Jahrzehnten war der Weg in den Herztempel komplex und bedurfte eines disziplinierten Trainings. Die Zeitqualität des begonnenen Aufstiegs-Zeitalters hat dies geändert.

Nun kannst du dein spirituelles Herz von allen Verschlüssen befreien (mit positiven Auswirkungen auch auf dein physisches Herz) und dich anschließend in deinen Herztempel begeben, in dem du seit Zeitaltern nicht mehr warst, um ihn zu aktivieren und künftig mit und in ihm zu wirken.

- Ich schließe meine Augen.
- Ich richte mich innerlich vertikal aus (hierzu reicht die Absicht) und komme zur Ruhe.  
Ich lege eine Hand (gleich welche) auf mein spirituelles Herz und spüre, wie sich mein Herz durch meine bedingungslose Liebe öffnet (bei einem Menschen geht es schneller als bei einem anderen).
- Es ist jetzt ein angenehmes und warmes Gefühl, dass mich durchflutet, ich lächle innerlich sanft und dieses Lächeln geschieht ganz automatisch.
- Gemeinsam mit meiner Seele bin ich jetzt durch meine klare Absicht verbunden mit meinem „Höchsten Ursprung“ und dem kristallinen Herzen von Mutter Erde.
- Ich konzentriere mich jetzt auf mein physisches Herz. Auf meinem physischen Herzen, in der Mitte meiner senkrechten Körperachse gibt es einen kleinen Punkt, auf den ich mich jetzt konzentriere. Dieser Punkt fängt jetzt durch meine Aufmerksamkeit an zu leuchten, gleich ob ich es sehe oder nicht. Diese Herzflamme wird immer größer und größer und jetzt gehe ich durch meine Absicht durch diese Herzflamme direkt in mein spirituelles Herz - es geschieht, in dem ich es klar beschließe.

- Hier gibt es ein weiteres Tor auf das ich mich konzentriere und das sich dadurch öffnet. Ich gehe wieder mit meiner klaren Absicht hindurch und bin jetzt in meinem Herztempel - es geschieht, in dem ich es beschließe. Ich genieße die Energie an diesem Ort, an dem ich so lange nicht mehr war.
- Ich befinde mich jetzt in der Mitte meines Herztempels und konzentriere mich auf den von oben kommendem Lichtstrom meines eigenen „Höchsten Ursprungs“. Ich nehme ihn anfangs ganz zart wahr, als ein Gefühl oder als Licht oder beides. Ich bleibe mit meiner Aufmerksamkeit dabei und so wird er intensiver und weitet sich aus. Er durchdringt und durchflutet mich nun vollständig, gleichgültig ob ich dies wahrnehme oder nicht, es geschieht automatisch durch meine Anwesenheit in meinem Herztempel.
- Es ist der Lichtstrom meines eigenen „Höchsten Ursprungs“ und es ist auch der Lichtstrom der Sonne, der galaktischen Zentralsonne und vom Ursprung selbst.
- Ich bitte ihn, mich zu reinigen und meine Schwingungsfrequenz zu erhöhen - und - es geschieht durch meinen Beschluss.
- Durch meine klare Absicht und gemeinsam mit meinem „Höchsten Ursprung“ und meiner Seele lenke ich nun diesen Lichtstrom zu all meinen Verschlüssen, Ketten, Blockierungen, Konstrukten, Panzer, Verträgen und Implantaten, die mein Herz noch verschließen und mit diesen gebündelten Kräften und meiner eigenen "Bedingungslosen Liebe" transformieren und löse ich all dies jetzt auf.
- Ich nehme wahr, dass es meine eigene Kraft, Macht und "Bedingungslose Liebe" ist, mit der ich dies alles in Dankbarkeit transformiere und auflöse.
- All diese Konstrukte und Objekte werden jetzt durch mich und das Licht meines „Höchsten Ursprungs“ vollkommen transformiert und aufgelöst.
- Ich empfinde Dankbarkeit für mein nun befreites Herz und spüre meine "Bedingungslose Liebe", die ich aus meinem weit geöffneten Herzen durch meine Absicht kugelförmig in alle Richtungen ausstrahle.
- Nun bin ich mir wieder bewusst, dass ich mich in meinem Herztempel befinde.
- Ich schaue mich nun in meinem Herztempel um und warte ab, ob ich etwas wahrnehme.
- Ich kann meinen Herztempel nach Belieben einrichten, zum Beispiel eine bequeme Liege oder ein Erholungsbad durch meine Absicht erschaffen. Ich kann meinen Herztempel größer oder auch kleiner machen.
- Von hier aus kann ich auch zu allen Orten im Universum, zu allen Wesen, in alle Dimensionen, Zeiten und Zeitlinien reisen. Von hier aus kann ich auch in meinen eigenen Körper reisen, auch wenn es sich für meinen Verstand paradox anhört.
- Ich weiß, dass ich ab jetzt immer wieder hierher zurückkehren kann.
- Ich spüre meine "Bedingungslose Liebe", mein Gefühl der Dankbarkeit, mein Licht und wie ich all dies in alle Richtungen verströme.
- Ich komme jetzt in meiner eigenen Geschwindigkeit und durch meine Absicht wieder zurück in mein Tagesbewusstsein.

#### Hinweis:

Damit die Aktivierungen und Methoden auf feinstofflicher Ebenen geschützt sind und auch kraftvoll wirken, haben wir die Dokumente jeweils mit einer feinstofflichen Sphäre versehen und mit zusätzlicher Kraft geprägt. Die maximale unverfälschte Wirkung ist gewährleistet, wenn du die Dokumente selbst von dieser Website herunterlädst.

#### Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:

Alle Aussagen und Informationen auf der Website [www.vikara.de](http://www.vikara.de), sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.

Der obige Text unterliegt dem Urheberrecht (© Indra Andreas Kaus & © Sylah A. Kaus)

**Impressum:** Vikara®, Inh.: Andreas Kaus / Robert-von-Welz-Str.22 / D – 93309 Kelheim / Telefon: +49 (0) 9441-1829200 / E-Mail: [info@vikara.de](mailto:info@vikara.de) / Umsatzsteuer-ID: DE273169825  
Verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV. Andreas Kaus (Anschrift wie oben)  
**Am schnellsten sind wir per E-Mail erreichbar**