



Die tägliche Meditationsarbeit für das spirituelle Wachstum und ein Leben in Freude und Leichtigkeit

(Stand 20.12.2022)

Nach den Transformationen, Auflösungen, Erlösungen und Aktivierungen hast du die zeitaufwendigen Aktivitäten hinter dir. Einige, der bereits durchgeführten Auflösungen gilt es in bestimmten Abständen zu wiederholen, die Empfehlungen dazu findest du in den jeweiligen Anleitungen.

Weiter zu deiner täglichen Meditationsarbeit

So wie du deinen physischen Körper in optimaler Weise mit entsprechenden Nahrungsmitteln, frischer Luft, gutem Wasser und Bewegung versorgst, gilt diese Fürsorge auch für deine feinstofflichen Systeme.

Deine feinstofflichen Körper haben über die Jahrzehntausende Gewohnheiten entwickelt, die deinen Abstieg in die Tiefen der Materie, der Dualität und der Begrenzung begleitet und ermöglicht haben. Wenn du deine feinstofflichen Systeme in kurzer Zeit so entwickeln und ausrüsten möchtest, dass sie deinen spirituellen Entwicklungswunsch ermöglichen und dadurch der Weg frei ist, zeitgleich ein leichtes und freudiges Leben in der Alltagswelt zu führen, gilt es diese Systeme und deine eigene Schöpferkraft täglich zu pflegen, zu nähren und zu entwickeln.

Die beständigen und täglichen geistigen Tätigkeiten sind (die einzelnen Anleitungen findest du jeweils unter „Geschenke für dich“ auf unserer Website):

- Verbindung mit deinem "Höchsten Ursprung"
- Aktivierung deiner bereits erstellten Multi-Sphäre(n)
- Aktivierung deines Lichtkörpers als Nacharbeit zur Erst-Aktivierung
- evtl. Selbst-Heilarbeit mit deinen 3 Heil-, Transformations- und Schöpferkräften inkl. der Kräfte deiner Finger und Daumen
- Die Erschaffung von gewünschten Realitäten

DANN KOMMT DAS AM MEISTEN UNTERSCHÄTZTE THEMA DAZU: DIE TÄGLICHE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG, DIE IM AUFSTIEGSZEITALTER DAS GLEICHE WIE DIE SPIRITUELLE ENTWICKLUNG IST.

Dazu benötigst du keine zusätzliche Zeit, denn es ist am effektivsten, dies während deines alltäglichen Lebens zu tun.

Es geht darum, die bereits besprochenen Themen (unter „Geschenke für dich“ / Teil 2)

- **der Gedanken- und Gefühlhygiene,**
- **des Einnehmens der Beobachterposition,**
- **der Etablierung einer sanft heiteren Grundstimmung**

so in das Alltagsleben einzubauen, dass dies nach einiger Zeit mühelose und beständige Automatismen geworden sind.

Anfangs braucht es etwas Disziplin, dies in dein Leben zu integrieren. Mache es einfach so häufig wie möglich, OHNE dass es dich stresst.

Dies ist sehr wichtig für deine weitere Entwicklung und deine Ziele – es wird fast immer unterschätzt und vernachlässigt, dabei ist es das Wichtigste, was du jetzt für dich selbst tun kannst.

Wenn du dich zusätzlich mit den Zeichen "Einheit" und dem Zeichen "Schöpfung" umgibst und mit diesen tagsüber immer mal wieder kurz (ein paar Sekunden) kommunizierst, indem du sie bewusst ansiehst, verstärkt dies deine Anbindung an deinen „Höchsten Ursprung“ (Einheitszeichen) und deine eigenen Schöpfungen (Schöpfungszeichen) deutlich.

Du schaffst hier die Grundlagen für deine eigene spirituelle Entwicklung, die im Aufstiegszeitalter immer auch die Entwicklung deiner Persönlichkeit bedeutet, wenn du es möchtest.

Spirituelle Entwicklung in diesem Aufstiegszeitalter bedeutet die sukzessive Angleichung des eigenen Tagesbewusstseins an das Bewusstsein deines eigenen „Höchsten Ursprungs“.

Wenn dein Lichtkörper bei 100% ist, behindert dich dein Ego nicht mehr und nur deine eigene Persönlichkeit ist zuständig für dein komplettes Sein.

Auch von externen Beeinflussungen bist du mit der Multi-Sphäre geschützt.

**Du weißt, wie du unbewusste Schöpfungen vermeidest, die du gar nicht haben willst.
Du weißt, wie du dein Leben mit deinen gesamten Umständen selbst erschaffst.**

Für alles, was dir dann geschieht, bist nur du verantwortlich, es gibt keine Ausreden mehr 😊.

Die Übernahme von kompletter Eigenverantwortung für das eigene Leben ist der Weg in die Freiheit, in die Gesundheit und Heilung, zu gewünschten wirtschaftlichen Verhältnissen, Lebensfreude, Leichtigkeit und ganz nebenbei zu spiritueller Entwicklung 😊.

Hinweis:

Damit die Aktivierungen und Methoden auf feinstofflicher Ebenen geschützt sind und auch kraftvoll wirken, haben wir die Dokumente jeweils mit einer feinstofflichen Sphäre versehen und mit zusätzlicher Kraft geprägt. Die maximale unverfälschte Wirkung ist gewährleistet, wenn du die Dokumente selbst von dieser Website herunterlädst.

Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:

Alle Aussagen und Informationen auf der Website www.vikara.de, sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und würden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.

Der obige Text unterliegt dem Urheberrecht (© Indra Andreas Kaus & © Sylah A. Kaus)

Impressum: Vikara®, Inh.: Andreas Kaus / Robert-von-Welz-Str.22 / D – 93309 Kelheim / Telefon: +49 (0) 9441-1829200 / E-Mail: info@vikara.de / Umsatzsteuer-ID: DE273169825
Verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV. Andreas Kaus (Anschrift wie oben)
Am schnellsten sind wir per E-Mail erreichbar