



## **Das Wesen von Licht und Dunkel und die Vereinigung im eigenen Herzen**

(Stand 15.12.2022)

Seit mehr als 10.000 Jahre befanden wir uns in dem letzten Zyklus des selbstgewählten Abstiegs in die Tiefen der Dualität, in der wir neue Erfahrungen machen wollten. In dieser Zeit haben wir unzählige Dramen und Traumata in einer Vielzahl von Varianten erlebt und bei anderen verursacht. Wir haben die Rollen, abwechselnd als Täter und Opfer, in den vielen Inkarnationen erlebt. All diese dunklen Erlebnisse haben wir in unseren Körpersystemen gespeichert und gut an unterschiedlichen Stellen versteckt. Wir haben unzählige Seelenanteile auf unserem Weg in die Dualität abgespalten und weiter verdunkelt und aus traumatischen Emotionen haben sich astrale Entitäten gebildet und auch sie sind in uns verborgen.

Jetzt hat sich nach Zeitaltern auf der Erde die Abstiegsenergie zurückgezogen und die aufsteigende Energie, die uns zurück zu unserer höchsten geistigen Herkunft und in unser übergeordnetes Bewusstsein führt, fließt nun zu Erde und wird beständig stärker. Es ist eine Zeit, in der sich jeder Mensch entscheiden kann, noch auf dem alten Weg weiter zu gehen (was täglich schwieriger wird) oder bereits den neuen Weg zu gehen und die Aufstiegsenergie zu nutzen.

Doch dies können wir nur tun, wenn wir unser Herz weit öffnen und „Bedingungslose Liebe“ ausstrahlen, für uns selbst und für andere. Ein weit geöffnetes Herz und das Ausstrahlen der Herzqualität, der „Bedingungslosen Liebe“, ist die Voraussetzung für diesen Weg.

„Bedingungslose Liebe“ spart nichts aus, keinen Menschen, kein Wesen. Dies gilt natürlich auch für uns selbst und all das Dunkel, das wir selbst mit unseren Taten erzeugt haben. Es schließt auch all diejenigen ein, die es uns auf dem Weg in den Abstieg ermöglichten, auch Erfahrungen als Opfer zu machen.

Wenn wir uns also für unsere spirituelle Entwicklung entscheiden und unsere Wahrnehmungsfähigkeit von Wahrheit wächst, sich unser Bewusstsein entwickelt und ausdehnt, unsere Fähigkeiten steigen und unser Denken, Fühlen und Handeln sich entsprechend ausrichtet, kommt nach und nach das alte, gespeicherte Dunkel hoch. Dies gilt es anzunehmen und anzuerkennen, mit unserer ganzen „Bedingungslosen Liebe“ unseres weit geöffneten Herzens, ohne zu beurteilen oder zu verurteilen. Es sind Teile von uns, die uns geholfen haben, tief in die Dramen der Dualität abzutauchen, so wie wir es wollten.

Es gilt ihnen zu danken und sie in unser Herz zu holen. Denn unser Herz ist der machtvolle Ort, der Licht und Dunkel vereint und so transformierend wirkt. In unser weit geöffnetes Herz fließt von unserem eigenen „Höchsten Ursprung“ und von der galaktischen Zentralsonne und aus dem Zentrum des Universums höchstes Licht. Mit unserer Absicht können wir immer wieder das in uns gespeicherte Dunkel in unser Herz holen, um hier Licht und Dunkel zu transformieren und so immer vollständiger und stärker zu werden.

Spirituelle Entwicklung und spiritueller Aufstieg bedeutet in diesen Zeiten nicht, die dichte physische Welt hinter sich zu lassen, sondern diese mitzunehmen, sie zu transformieren. Dies gilt für das Dunkel

in uns, wie auch später mit zunehmender Macht, Kraft und Liebe, auch für das Dunkel unserer Umgebung, aller Menschen und der ganzen Erde. In der praktischen Umsetzung der Vereinigung von Licht und Dunkel steht zuerst die täglich wiederholte Absicht (während deiner täglichen Meditationsarbeit), Licht und Dunkel im weit geöffneten Herzen zu vereinigen.

Der zweite Schritt ist, dies ganz bewusst auf der geistigen Ebene zu tun, bis dieser Prozess dann nach sehr vielen Malen automatisch beginnt, wenn wir unsere Absicht immer wieder unseren Systemen kundtun.

### **Die Transformation von Licht und Dunkel im eigenen Herzen**

- Ich schließe meine Augen und bin vertikal ausgerichtet.
- Ich lege eine Hand (gleich welche) auf mein weit geöffnetes spirituelles Herz (*besonders emotionale Menschen können dies nach kurzer Zeit auch ohne diese Handbewegung*) und sende meine bedingungslose Liebe zu meiner Seele inkl. der inneren Ausrichtung, gemeinsam zu wirken.
- Gemeinsam mit meiner Seele bin ich jetzt durch meine klare Absicht verbunden mit meinem „Höchsten Ursprung“ und dem kristallinen Herzen von Mutter Erde.
- Ich konzentriere mich auf das von oben kommende Licht und die „Bedingungslose Liebe“ meines „Höchsten Ursprungs“ und nehme wahr, wie sie in mein Herz fließen.
- Diese Energie vereinigt sich in meinem Herzen mit dem bereits vorhandenen Licht und der bereits vorhandenen „Bedingungslosen Liebe“ und strahlt kugelförmig in alle Richtungen aus.
- Durch meine Absicht lenke ich die Energie zu dem in meinen Körpern verborgenen Dunkel.
- Ich anerkenne mein Dunkel in Dankbarkeit.
- Ich ziehe das in mir verborgene Dunkel in mein Herz und vereinige es mit dem von oben kommendem Licht und meiner bedingungslosen Liebe.
- Der Transformationsprozess ist jetzt in vollem Gange. Es ist ein Wirbeln und Aufleuchten von Energien und Anteilen, die nach erfolgter Transformation dorthin fließen, wo jetzt ihr Platz ist und wo sie hingehören.
- Ich bleibe mit meiner bedingungslosen Liebe bei dem Geschehen in Dankbarkeit bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. ½ Minute bis 2 Minuten).
- Ich komme in mein Tagesbewusstsein zurück.

Dies kannst du regelmäßig wiederholen, damit es nach einiger Zeit automatisch geschieht.

**Hinweis:**

Damit die Aktivierungen und Methoden auf feinstofflicher Ebenen geschützt sind und auch kraftvoll wirken, haben wir die Dokumente jeweils mit einer feinstofflichen Sphäre versehen und mit zusätzlicher Kraft geprägt. Die maximale unverfälschte Wirkung ist gewährleistet, wenn du die Dokumente selbst von dieser Website herunterlädst.

**Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:**

Alle Aussagen und Informationen auf der Website [www.vikara.de](http://www.vikara.de), sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.

**Der obige Text unterliegt dem Urheberrecht (© Indra Andreas Kaus & © Sylah A. Kaus)**

**Impressum:** Vikara®, Inh.: Andreas Kaus / Robert-von-Welz-Str.22 / D – 93309 Kelheim / Telefon: +49 (0) 9441-1829200 / E-Mail: [info@vikara.de](mailto:info@vikara.de) / Umsatzsteuer-ID: DE273169825  
Verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV. Andreas Kaus (Anschrift wie oben)  
**Am schnellsten sind wir per E-Mail erreichbar**